

令和7年度 兵庫県中学校バレー ボール地区別強化練習会 兼指導力向上研修会 実施要項

(一財)兵庫県バレー ボール協会 会長 小野 善晴
兵庫県中体連バレー ボール競技部 部長 香田 邦友

1 主 旨 兵庫県内の中学のレベルアップを図る。
選抜・育成、強化を県内において推進する。
JOC兵庫選抜チームおよび、全国長身者合宿参加者の発掘につなげる。
上級コーチ指導の下、指導力の向上を図る。

2 主 催 兵庫県バレー ボール協会 強化委員会

3 主 管 兵庫県中学校体育連盟バレー ボール競技部

4 実施期間 兵庫県東部 令和7年12月20日(土)
(神戸 淡路 阪神 丹有地区)

5 実施場所 宝塚市立安倉中学校(男子) 宝塚市安倉中6-3-1 TEL0797-87-0091
宝塚市立宝塚中学校(女子) 宝塚市高司2-3-1 TEL0797-73-3297

6 実施内容 受付 9:00~ 9:20
開会式 9:20~ 9:30
練習 9:30~12:00 体力測定 トレーニング 基礎練習
13:00~15:30 基礎練習 実践練習 ミニゲーム
閉会式 15:30~15:40

7 参加対象 中学1・2年生を対象とし、以下の基準に達している参加希望者の中から男女各30名程度。

【参加選手基準】

- ・長身選手で、近畿長身者発掘育成練習会(12月)、中高一貫指導合同練習会(2月)
兵庫県中学校強化練習会(3月)等に推薦される可能性を持つ者
- ・身体能力に優れ、スキルが高く将来性のある者

※参考資料 (これはあくまでも参考基準で、この練習会の参加基準ではありません。)

①	近畿長身者発掘育成 練習会(12月)	男子	1年生 身長175cm以上 最高到達点3m10cm以上
		2年生	身長180cm以上 最高到達点3m15cm以上
②	兵庫県中高一貫指導 合同練習会(2月)	女子	共通 身長170cm以上 最高到達点2m80cm以上
		男子	1年生 身長170cm以上 2年生 身長175cm以上
		女子	身長165cm以上

※4地区の中で身長・到達点・技術・人物等を考慮し、30名程度を副部長会で選考する。

- ・参加申込書は、練習会当日に参加者が受付に提出すること

8 講 師 兵庫県バレー ボール協会強化委員
男子講師 山名 泰明 地区強化委員
女子講師 山田 悅子 地区強化委員

9 連絡先 兵庫県バレー ボール協会中体連委員長 小林隆洋(090-4768-6173)

10 その他の
・当日の昼食、練習着(着替え)、シューズ、水分等は各自で用意すること。
・練習着については、各学校での練習時に則した服装を用意すること。
・引率教諭及び保護者の車は、指定場所に駐車すること。
・参加選手は傷害保険に加入しております。怪我等があった際は必ず連絡をすること。
・今回の練習会への参加の有無がJOCの選抜に影響することはありません。