

## 令和7年度 兵庫県中学校バレーボール地区別強化練習会 兼指導力向上研修会 実施要項

(一財)兵庫県バレーボール協会 会長 小野 善 晴  
 兵庫県中体連バレーボール競技部 部長 香 田 邦 友

- 1 主 旨 兵庫県内の中学のレベルアップを図る。  
 選抜・育成、強化を県内において推進する。  
 JOC兵庫選抜チームおよび、全国長身者合宿参加者の発掘につなげる。  
 上級コーチ指導の下、指導力の向上を図る。
- 2 主 催 兵庫県バレーボール協会 強化委員会
- 3 主 管 兵庫県中学校体育連盟バレーボール競技部
- 4 実施期間 兵庫県東部 令和7年12月20日(土)  
 (神戸 淡路 阪神 丹有地区)
- 5 実施場所 宝塚市立安倉中学校(男子) 宝塚市安倉中6-3-1 Tel0797-87-0091  
 宝塚市立宝塚中学校(女子) 宝塚市高司2-3-1 Tel0797-73-3297
- 6 実施内容 受 付 9:00~ 9:20  
 開会式 9:20~ 9:30  
 練 習 9:30~12:00 体力測定 トレーニング 基礎練習  
 13:00~15:30 基礎練習 実践練習 ミニゲーム  
 閉会式 15:30~15:40
- 7 参加対象 中学1・2年生を対象とし、以下の基準に達している参加希望者の中から男女各30名程度。  
 【参加選手基準】  
 ・長身選手で、近畿長身者発掘育成練習会(12月)、中高一貫指導合同練習会(2月)  
 兵庫県中学校強化練習会(3月)等に推薦される可能性を持つ者  
 ・身体能力に優れ、スキルが高く将来性のある者  
 ※ 参考資料 (これはあくまでも参考基準で、この練習会の参加基準ではありません。)
- |   |                        |    |  |
|---|------------------------|----|--|
| ① | 近畿長身者発掘育成<br>練習会(12月)  | 男子 | 1年生 身長175cm以上 最高到達点3m10cm以上<br>2年生 身長180cm以上 最高到達点3m15cm以上 |
|   |                        | 女子 | 共 通 身長170cm以上 最高到達点2m80cm以上                                |
| ② | 兵庫県中高一貫指導<br>合同練習会(2月) | 男子 | 1年生 身長170cm以上 2年生 身長175cm以上                                |
|   |                        | 女子 | 共 通 身長165cm以上  |
- ※ 4地区の中で身長・到達点・技術・人物等を考慮し、30名程度を副部長会で選考する。
- ・参加申込書は、練習会当日に参加者が受付に提出すること
- 8 講 師 兵庫県バレーボール協会強化委員  
 男子講師 山名 泰明 地区強化委員  
 女子講師 山田 悦子 地区強化委員
- 9 連絡先 兵庫県バレーボール協会上体連委員長 小林隆洋(090-4768-6173)
- 10 その他
- ・当日の昼食、練習着(着替え)、シューズ、水分等は各自で用意すること。
  - ・練習着については、各学校での練習時に則した服装を用意すること。
  - ・引率教諭及び保護者の車は、指定場所に駐車すること。
  - ・参加選手は傷害保険に加入しております。怪我等があった際は必ず連絡をすること。
  - ・今回の練習会への参加の有無がJOCの選抜に影響することはありません。