令和８年１１月２３日

令和８年度 兵庫県中学校バレーボール東部地区別強化練習会　兼指導力向上研修会　実施要項

（一財）兵庫県バレーボール協会　会　長　　小　野　善　晴
兵庫県中体連バレーボール競技部　部　長　　打　越　　博

１ 主　　旨　　兵庫県内の中学のレベルアップを図る。
選抜・育成、強化を県内において推進する。
ＪＯＣ兵庫選抜チームおよび、全国長身者合宿参加者の発掘につなげる。
上級コーチ指導の下、指導力の向上を図る.。

２ 主　　催　　（一財）兵庫県バレーボール協会　強化委員会

３ 主　　管　　兵庫県中学校体育連盟バレーボール競技部

４ 実施期間　　令和８年１２月１９日（土）
（神戸　淡路　阪神　丹有地区）

５ 実施場所　　宝塚市立長尾中学校　　宝塚市長尾町７-１　　℡0797-89-0015

６ 実施内容　　受　付　　９：００～　９：２０
開会式　　９：２０～　９：３０
練　習　　９：３０～１２：００　　体力測定　トレーニング　基礎練習
１３：００～１５：３０　　基礎練習　実践練習　ミニゲーム
閉会式　　１５：３０～１５：４０

７ 参加対象　　中学１・２年生を対象とし、以下の基準に達している参加希望者の中から男女各３０名程度。
【参加選手基準】
・長身選手で、近畿長身者発掘育成練習会（１２月）、中高一貫指導合同練習会（２月）
兵庫県中学校強化練習会（３月）等に推薦される可能性を持つ者
・身体能力に優れ、スキルが高く将来性のある者
※ 参考資料　（これはあくまでも参考基準で、この練習会の参加基準ではありません。）

①	近畿長身者発掘育成練習会（１２月）	男子	１年生　身長１７５ｃｍ以上　最高到達点３ｍ１０ｃｍ以上 ２年生　身長１８０ｃｍ以上　最高到達点３ｍ１５ｃｍ以上
		女子	共　通　身長１７０ｃｍ以上　最高到達点２ｍ８０ｃｍ以上
②	兵庫県中高一貫指導合同練習会（２月）	男子	１年生　身長１７０ｃｍ以上　２年生　身長１７５ｃｍ以上
		女子	共　通　身長１６５ｃｍ以上

※ ４地区の中で身長・到達点・技術・人物等を考慮し、３０名程度を副部長会で選考する。

８ 申込方法　　・参加者は、顧問（指導者）を通じて、各地区副部長に申込書提出すること。
・申込書の原本を、練習会当日に参加者が受付に提出すること

８ 講　　師　　兵庫県バレーボール協会強化委員
男子講師　　山名　泰明　　地区強化委員
女子講師　　山田　悦子　　地区強化委員

９ 連 絡 先　　兵庫県バレーボール協会中体連委員長　小林隆洋（090-4768-6173）

10 そ の 他　　・当日の昼食、練習着（着替え）、シューズ、水分等は各自で用意すること。
・練習着については、各学校での練習時に則した服装を用意すること。
・引率教諭及び保護者の車は、指定場所に駐車すること。
・参加選手は傷害保険に加入しております。怪我等があった際は必ず連絡をすること。
・今回の練習会への参加の有無がJOCの選抜に影響することはありません。